



FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL

www.fcvoleibol.cat

Les Jonqueres, 16, 5è-C

08003 BARCELONA

Tel.: 93.268.41.77

Fax: 93.268.23.36



NORMATIVA DE PARTICIPACIÓ

TROBADES ESCOLA DE VÒLEI

Temporada 2009-10

Departament de PROMOCIÓ

promocio@fcvolei.cat

BASES D'ADJUDICACIÓ DE LES SEUS

ADJUDICACIÓ DE SEU

Els interessats a ser una de la seus de les trobades de promoció de la FCVB "Escola de Vòlei" rebran a través de la circular informativa les bases d'adjudicació de les trobades, amb tots els requisits necessaris per a la seva organització.

Per a poder fer efectiva la voluntat de ser seu, les entitats interessades han d'enviar abans de la data límit el model d'imprès: [sol·licitud d'organització d'activitats](#) que trobaran en l'àrea de descàrregues/impressos oficials de la web de la federació.

Les entitats que siguin seleccionada com seus, pel departament de promoció, **no haurien d'abonar cap tipus de cost, en concepte d'oferta econòmica per seu.**

INSCRIPCIÓ D'EQUIPS

Cada club/escola ha de formalitzar aquesta inscripció dels seus equips per a cadascuna de les trobades. La data límit serà l'últim dijous abans del esdeveniment, a les 19:00 hores.

Per a fer-lo s'ha d'omplir un model d'imprès per cadascun dels equips inscrits: [full d'inscripció equip trobades](#) que trobaran en l'àrea de descàrregues/impressos oficials de la web de la federació i enviar-lo per correu electrònic a: promocio@fcvolei.cat o bé per fax al 93 268 23 36.



FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL

www.fcvoleibol.cat

Les Jonqueres, 16, 5è-C

08003 BARCELONA

Tel.: 93.268.41.77

Fax: 93.268.23.36



DATES DE CELEBRACIÓ

TROBADA 1

Dates: entre 12 i 20 de desembre (a escollir cap de setmana).

- Instal·lació coberta
 - Categories: aleví i benjamí
-

TROBADA 2

Dates: entre 23 de gener i 14 de febrer (a escollir cap de setmana) .

- Instal·lació coberta
 - Categories: aleví i benjamí
-

TROBADA 3

Dates: entre 27 de febrer i 21 de març (a escollir cap de setmana).

- Instal·lació coberta
 - Categories: aleví i benjamí
-

TROBADA 4

Dates: entre 10 d'abril i 25 d'abril (a escollir cap de setmana).

- Instal·lació coberta
 - Categories: aleví i benjamí
-

TROBADA 5

Dates: entre 8 i 30 de maig (a escollir cap de setmana).

- Instal·lació coberta o platja. Preferiblement platja.
- Categories: aleví i benjamí



FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL

www.fcvoleibol.cat

Les Jonqueres, 16, 5è-C

08003 BARCELONA

Tel.: 93.268.41.77

Fax: 93.268.23.36



REQUISITS D'ORGANITZACIÓ

INSTAL·LACIÓ	Coberta: Mides mínimes de la pista. PAV 3 (50x30m). Area lliure de joc 5m d'alçada.	
HORARIS DE COMENÇAMENT	Dissabte	10:00 hores fins les 13:00
	Diumenge	10:00 hores fins les 13:00
COMPLEMENTES TÈCNICS		
D'ALTRES	El club/col·legi ha de garantir un àrbitre per cada camp com a mínim.	
	Tres persones per al muntatge, el desmuntatge dels camps de joc i megafonia.	
	Una farmaciola per a primers auxilis.	
	Equip de megafonia amb un micròfon i amb la possibilitat de posar música (CD-MP3)	
DATA LÍMIT DE SOL·LICITUD	Dimecres, 2 de desembre de 2009, 19h.	

Els interessats a ser seu han d'omplir l'imprès (*), degudament complimentat i enviar per a promocio@fcvolei.cat o per fax: 932 682 336.

(*) [model sol·licitud organització d'activitats](#)



FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL

www.fcvoleibol.cat

Les Jonqueres, 16, 5è-C

08003 BARCELONA

Tel.: 93.268.41.77

Fax: 93.268.23.36



REGLAMENT DE JOC

REGLAMENT DE JOC BENJAMÍ

Mesures del Camp de joc: 8 x 4m

Alçada de la xarxa: 1,90m

Format: 4x4

Forma de joc

- **Equips:** 6 jugadors com a màxim i 4 com a mínim. (per exemple, 4 en pista i 2 suplents en zona d'espera que entren al servei). L'equip NO pot tenir suplents. És obligatori que tots estiguin jugant l'hora, encara que hagi jugadors fora de la pista en la denominada zona d'espera. Cada vegada que es recupera la pilota es rota i els jugadors passen per les diferents zones del camp, ja siguin de joc o d'espera.
- **Formes de tocar la pilota:** les apreses (CMA) cop de ma alta, (CMB) cop de ma baixa, SERVEI BAIX i Rematada.
- **Servei:** el jugador al que li correspon executar el servei ho podrà fer durant tres punts. Després d'aconseguir el tercer punt l'equip ha de rotar i realitzarà el servei el company corresponent (es dir, un mateix jugador podrà realitzar un màxim de tres serveis consecutius).
- **Es permetrà agafar de mans altes (AMA)** la recepció del servei i també es permetrà el servei de toc de dits des de qualsevol zona del camp (dintre o fora, com màxim a 2m de la xarxa).
- **Formes no permeses:** amb el peu i cap. Tampoc no es pot bloquejar.
- **Nombre de toc obligatoris:** La pilota s'ha de jugar amb dos tocs per equip (com a mínim), sempre que el jugador que realitza el primer toc agafa la pilota.
- **Sistema de Puntuació:** Rally Point (tot suma un punt).
- **Durada del partit:** torns de 10 minuts, guanya qui fa més punts.
- **Sistema de puntuació per tal de fer la classificació:** 3 punts partit guanyat, 2 punts partit empatat, 1 punt partit perdut i 0 punts partit no presentat.

REGLAMENT DE JOC ALEVÍ

Mesures del Camp de joc: 9 x 4,5m

Alçada de la xarxa: 2,00m

Format: 4x4

Forma de joc

- **Equips:** 6 jugadors com a màxim i 4 com a mínim. (per exemple, 4 en pista i 2 suplents en zona d'espera que entren al servei). L'equip NO pot tenir suplents. És obligatori que tots estiguin jugant l'hora, encara que hagi jugadors fora de la pista en la denominada zona d'espera. Cada vegada que es recupera la pilota es rota i els jugadors passen per les diferents zones del camp, ja siguin de joc o d'espera.
- **Formes de tocar la pilota:** les apreses (CMA) cop de ma alta, (CMB) cop de ma baixa, SERVEI BAIX i Rematada.



FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL

www.fcvoleibol.cat

Les Jonqueres, 16, 5è-C

08003 BARCELONA

Tel.: 93.268.41.77

Fax: 93.268.23.36



- **Servei:** el jugador al que li correspon executar el servei ho podrà fer durant tres punts. Després d'aconseguir el tercer punt l'equip ha rotar i realitzarà el servei el company corresponent (es dir, un mateix jugador podrà realitzar un màxim de tres serveis consecutius).
- **Formes no permeses:** amb el peu i cap. Tampoc no es pot bloquejar.
- **Nombre de toc obligatoris:** La pilota s'ha de jugar amb dos tocs per equip (com a mínim).
- **Sistema de Puntuació:** Rally Point (tot suma un punt).
- **Durada del partit:** torns de 10 minuts, guanya qui fa més punts.
- **Sistema de puntuació per tal de fer la classificació:** 3 punts partit guanyat, 2 punts partit empatat, 1 punt partit perdut i 0 punts partit no presentat.

L'ESPERIT DEL REGLAMENT

- Fomentar el major nombre de contactes amb la pilota.
- Donar un sentit al joc premiant les execucions tècniques correctes.
- Que juguin tots els integrants de l'equip al mateix temps.
- Afavorir la continuïtat de la pilota en l'aire sobre les faltes reglamentàries i tècniques lleus.